

## Trainingsroutes voor juni 2018 vertrek 18.45 uur

### MAANDAG 28-5 EN DINSDAG 29-5 UGCHELEN

STROE-NIEUW MILLIGEN-RICHTING APELDOORN-HOOG SOEREN-ASSEL-UGCHELEN-HOENDERLOO-OTTERLOO-WEKEROM **(69KM)**

DINSDAG KAN ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING

### DONDERDAG 31-5 DOORWERTH

LUNTERSE BERG-GINKELSE HEI-WOLFHEZE-DOORWERTH-ITALIAANSEWEG-HOLEWEG-OOSTERBEEK-HET DORP-ARNHEM-VOORBIJ DE DIERENTUIN LINKS-SCHAARSBERGEN-OTTERLOO-WEKEROM **(69KM)**

### MAANDAG 4-6 EN DINSDAG 5-6 ERMELO

KOOTWIJKERBROEK-KOOTWIJK-ASSEL-HOOG SOEREN-AARDHUISWEG-STAVERDEN-SPEULD-GARDEREN **(66KM)**

### DONDERDAG 7-6 DEFENSIEWEG

RENSWOUDE-AMERONGSE BERG-ELST-DEFENSIEWEG-RHENEN-GREBBEBERG-ONDERAAN LINKSAF-VEENENDAAL-EDERVEEN

ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING

### DONDERDAG 7-6 T/M ZATERDAG 9-6 VLAKKE MEERDAAGSE

INFO: JOHAN HALLERS

### MAANDAG 11-6 EN DINSDAG 12-6 TERLET (74KM)

WEKEROM-OTTERLOO-HOENDERLOO-BEEKBERGEN-WOESTE HOEVE-TERLET-SCHAARSBERGEN-PAPENDAL-EDE-LUNTERSEBERG

### DONDERDAG 14-6 ERMELO

TERSCHUUR-ZWARTEBROEK-NIJKERKERVEEN-NIJKERK-PUTTEN-ERMELO-DE ZWARTE BOER-STAVERDEN-UDDEL-GARDEREN-STROE

### MAANDAG 18-6 EN DINSDAG 19-6 VIERHOUTEN (76KM)

STROE-GARDEREN-SPEULD-STAVERDEN-VIERHOUTEN-ELSPEET-UDDEL-AARDHUISWEG-NIEUW MILLIGEN-KOOTWIJK

### DONDERDAG 21-6 WIJK BIJ DUURSTEDEN (66KM)

SCHERPENZEEL-WOUDENBERG-MAARSBERGEN-DE HOOGSTRAAT-WIJK BIJ DUURSTEDEN-AMERONGEN-RENSWOUDE

### VRIJDAG 22-6 T/M ZONDAG 24-6 KLIM MEERDAAGSE

INFO: JAN SCHIPPER

### MAANDAG 25-6 EN DINSDAG 26-6 HARDERWIJK (84KM)

TERSCHUUR-NIJKERK-DE POLDER IN-ZEEWOLDE-HARDERWIJK-DE ZWARTE BOER-STAVERDEN-UDDEL-GARDEREN-STROE

### DONDERDAG 28-6 UGCHELEN (67KM)

LUNTERSE BERG-DE DRIESPRONG-OTTERLOO-HOENDERLOO-UGCHELEN-RADIO KOOTWIJK-KOOTWIJK-HARSKAMPER DENNEN-KOOTWIJKERBROEK

### ZATERDAG 30-6 JAN JANSEN CLASSIC

RACE; AFSTAND 70, 125, 150 EN 200 KM,

VERTREK VANAF HET2WIELERHUIS OM 8:30 UUR OP DE FIETS

ZATERDAG 30-6 HEL VAN WAGENINGEN

ATB; AFSTAND 55 EN 95KM

VERTREK VANAF HET 2 WIELERHUIS MET DE AUTO OM 8:30 UUR

MAANDAG 2-7 EN DINSDAG 3-7 AMERONGSE BERG (74KM)

RENSWOUDE-AMERONGEN-ELST-DEFENSIEWEG-RHENEN-GREBBEBERG-OVER DE  
DIJK NAAR WAGENINGEN-BENNEKOM-EDE-LUNTERSE BERG

DONDERDAG 5-7 OOSTERBEEK (70KM)

LUNTERSE BERG-GINKELSE HEIDE-WOLFHEZE-DOORWERTH-OOSTERBEEK-HET  
DORP-ARNHEM-VOORBIJ DE DIERENTUIN LINKS-SCHAARSBERGEN-OTTERLO-  
WEKEROM

MAANDAG 9-7 EN DINSDAG 10-7 DEFENSIEWEG

RENSWOUDE-AMERONGSE BERG-ELST-DEFENSIEWEG-RHENEN-GREBBEBERG-  
ONDERAAN LINKSAF-VEENENDAAL-EDERVEEN

DONDERDAG 12-7 VIERHOUTEN (76KM)

STROE-GARDEREN-SPEULD-STAVERDEN-VIERHOUTEN-ELSPEET-UDDEL-  
AARDHUISWEG-NIEUW MILLIGEN-KOOTWIJK