

Trainingsroutes voor augustus 2018 vertrek 18.45 uur

MAANDAG 23-7 EN DINSDAG 24-7 STAVERDEN (59km)

KOOTWIJKERBROEK-STROE-GARDEREN-SPEULD-STAVERDEN RECHTDOOR-STAKENBERG RECHTS-ELSPEET-UDDEL-GARDEREN-VOORTHUIZEN

DONDERDAG 26-7 DOORWERTH (62km)

LUNTERSE BERG-DRIESPRONG-GINKELSE HEIDE-HEELSUM-DOORWERTH-HOLLEWEG-WOLFHEZE-EDE-LUNTEREN

MAANDAG 30-7 EN DINSDAG 31-7 ERMELO (68km)

NIJKERK-PUTTEN-ERMELO-BOSHUIS DRIE-SPEULD LINKS-ROTONDE RECHTS-NIEUW MILLIGEN-KOOTWIJK

DONDERDAG 2-8 AMERONGSE BERG (59km)

RENSWOUE-AMERONGSE BERG-AMERONGEN-LEERSUM-DE HOOGSTRAAT-MAARN-DEN TREEK-LEUSDEN-ACHTERVELD

MAANDAG 6-8 EN DINSDAG 7-8 LEUSDEN

KALLENBROEK-ACHTERVELD-LEUSDEN-DEN TREEK-WOUDENBERG-SCHERPENZEEL

DONDERDAG 9-8 NULDE (55km)

TERSCHUUR-ZWARTEBROEK-NIJKERK-NULDE-PUTTEN-GARDEREN-STROE

MAANDAG 13-8 EN DINSDAG 14-8 PAPENDAL

WEKEROM-OTTERLO-SCHAARSBERGEN-PAPENDAL-GINKELSE HEIDE- LUNTERSE BERG

DONDERDAG 16-8 AMERONGEN (47 km)

RENSWOUE-AMERONGEN-LEERSUM-SCHERPENZEEL

ZATERDAG 18-8 EXTREME CUP: SPRINTWEDSTRIJD OP DE GOUDSBERG

MAANDAG 20-8 EN DINSDAG 21-8 STAVERDEN (51 km)

GARDEREN-SPEULD-STAVERDEN-VOORBIJ HET KASTEEL RECHTS-NIEUW MILLIGEN-KOOTWIJK-KOOTWIJKERBROEK

DONDERDAG 23-8 HOENDERLOO

WEKEROM-OTTERLO-HOENDERLOO-FIETSPAD NAAR RADIO KOOTWIJK-KOOTWIJK-KOOTWIJKERBROEK

ZATERDAG 25-8 VERENIGINGSTOCHT MET VERZORGING

VERTREK 8.30 UUR

AFSTANDEN: 100 EN 130 KM EN 200KM

MAANDAG 27-8 EN DINSDAG 28-8 HARSKAMP

LUNTERSE BERG-WEKEROM-HARSKAMP-STROE

DONDERDAG 30-8 RADIO KOOTWIJK

STROE-NIEUW MILLIGEN-HOOG SOEREN-ASSEL-RADIO KOOTWIJK-KOOTWIJK-KOOTWIJKERBROEK

MAANDAG 3-9 EN DINSDAG 4-9 WOUDENBERG

SCHERPENZEEL-WOUDENBERG-LEUSDEN-DE GLIND_

DONDERDAG 6-9 PUTTEN

TERSCHUUR-ZWARTEBROEK-NIJKERK-PUTTEN-VOORTHUIZEN

ZATERDAG 8-9 VERENIGINGSTOCHT MTB

DIVERSE AFSTANDEN