

Trainingsroutes voor mei 2018 vertrek 18.45 uur

MAANDAG 23-4 EN DINSDAG 24-4 WOUDENBERG

KALLENBROEK-ACHTERVELD-LEUSDEN-DEN TREEK-BIJ AART JANSEN OMHOOG-EINDE LINKS HET FIETSPAD OP-VOORRANGSWEG OVERSTEKEN-ONDER TUNNEL DOOR DIREKT LINKS EEN FIETSPAD OP-MAARN-RECHTSAF NAAR DOORN-RICHTING LEERSUM, 2^e WEG LINKS LANGS HET VUILNISVELD-MAARSBERGEN-SCHERPENZEEL **(62KM)**

DONDERDAG 26-4 SCHAARSBERGEN

WEKEROM-OTTERLO-SCHAARSBERGEN-DELEN-HOENDERLOO-OTTERLO-HARSKAMP-KOOTWIJKERBROEK**(65KM)**

ZATERDAG 28-4 VERENIGINGSTOCHT MET GRATIS KOFFIE IN DE PAUZE

VERTREK 8.30 UUR VOOR DE AFSTANDEN VAN 100 EN 130 KM
ROUTES WORDEN ROND GESTUURD EN KOMEN OP DE SITE

MAANDAG 30-4 EN DINSDAG 1-5 NIJKERK

TERSCHUUR-ZWARTEBROEK-NIJKERKERVEEN- DOOR DE POLDER NAAR DE SLUIS IN NIJKERK-PUTTEN-GARDEREN-LANG DE MOLEN-NIEUW MILLIGEN-KOOTWIJK-KOOTWIJKERBROEK **(69KM)**

DINSDAG KAN ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING

DONDERDAG 3-5 UGCHELEN

WEKEROM-OTTERLO-HOENDERLOO-UGCHELEN-ASSEL-KOOTWIJK-KOOTWIJKERBROEK **(60KM)**

MAANDAG 7-5 EN DINSDAG 9-5 OOSTERBEEK

LUNTERSE BERG-GINKELSE HEI-WOLFHEZE-DOORWERTH-ITALIAANSEWEG-HOLLEWEG-OOSTERBEEK-SCHAARSBERGEN-OTTERLO-WEKEROM **(70KM)**

DONDERDAG 10-5 IN VERBAND MET HEMELVAART IS ER GEEN TRAINING

VRIJDAG 11-5 T/M ZONDAG 13-5 MTB 3-DAAGSE

INFO: FRANS VAN DE STROET

ZATERDAG 12-5 TECKELENBURG RUNDFAHRT

VERTREK IN OVERLEG

MAANDAG 14-5 EN DINSDAG 15-5 AMERONGSE BERG

RENSWOUDE-AMERONGSE BERG-LEERSUM-DE HOOGSTRAAT-DOORN-MAARN-MAARSBERGEN-WOUDENBERG-SCHERPENZEEL

DONDERDAG 17-5 VIERHOUTEN

STROE-GARDEREN-SPEULD-STAVERDEN-VIERHOUTEN-ELSPEET-UDDEL-AARDHUISWEG-NIEUW MILLIGEN-KOOTWIJK

ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING

ZATERDAG 19-5 VOORRIJDEN TOUR DE FORCE

VERTREK 8.30 UUR VANAF HET TWEEWIELERHUIS
AFSTAND: 110 EN 150 KM.

MAANDAG 21-5 IS ER IN VERBAND MET 2^E PINKSTERDAG GEEN TRAINING

DINSDAG 22-5 BUNSCHOTEN (65KM)

TERSCHUUR-ZWARTEBROEK-NIJKERKERVEEN- BUNSCHOTEN-NIJKERK-PUTTEN-
GARDEREN-STROE

DONDERDAG 24-5 HETEREN

LUNTERSE BERG-GINKELSE HEI-HEELSUM-HETEREN-KESTEREN-RHENEN-
ACHTERBERG-VEENENDAAL-EDERVEEN **(73KM)**

ZATERDAG 26-5 **TOUR DE FORCE**

VERTREK: 7.00 UUR VANUIT DE MARKTHAL VOOR DE 150 KM

VERTREK: 7.30 UUR VANUIT DE MARKTHAL VOOR DE 100 KM

MAANDAG 28-5 EN DINSDAG 29-5 UGCHELEN

STROE-NIEUW MILLIGEN-RICHTING APELDOORN-HOOG SOEREN-ASSEL-
UGCHELEN-HOENDERLOO-OTTERLO-WEKEROM **(69KM)**

DINSDAG KAN ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING

DONDERDAG 31-5 DOORWERTH

LUNTERSE BERG-GINKELSE HEI-WOLFHEZE-DOORWERTH-ITALIAANSEWEG-
HOLEWEG-OOSTERBEEK-HET DORP-ARNHEM-VOORBIJ DE DIERENTUIN LINKS-
SCHAARSBERGEN-OTTERLOO-WEKEROM **(69KM)**

MAANDAG 4-6 EN DINSDAG 5-6 ERMELO

KOOTWIJKERBROEK-KOOTWIJK-ASSEL-HOOG SOEREN-AARDHUISWEG-
STAVERDEN-SPEULD-GARDEREN **(66KM)**

DONDERDAG 7-6 DEFENSIEWEG

RENSWOUDE-AMERONGSE BERG-ELST-DEFENSIEWEG-RHENEN-GREBBEBERG-
ONDERAAN LINKSAF-VEENENDAAL-EDERVEEN
ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING

DONDERDAG 7-6 T/M ZATERDAG 9-6 VLAKKE MEERDAAGSE

INFO: JOHAN HALLERS

MAANDAG 11-6 EN DINSDAG 12-6 TERLET (74KM)

WEKEROM-OTTERLO-HOENDERLOO-BEEKBERGEN-WOESTE HOEVE-TERLET-
SCHAARSBERGEN-PAPENDAL-EDE-LUNTERSEBERG