

Trainingsroutes voor april 2018 vertrek 18.30 uur

ZATERDAG 24-3 OPENINGSTOCHT

60 KM VERTREK 13.00 UUR

45 KM VERTREK 13.00 UUR

MAANDAG 26-3 EN DINSDAG 27-3: SCHERPENZEEL

RENSWOUE-RICHTING AMERONGSEBERG-VOOR DE BERG RECHTS-
SCHERPENZEEL-ACHTERVELD-KALLENBROEK (**46 km**)

DONDERDAG 29-3 OTTERLO

WEKEROM-OTTERLO-SCHAARSBERGEN-PAPENDAL-EDE-LUNTERSEBERG (**50 km**)

MAANDAG 2-4 IS ER IN VERBAND MET 2^E PAASDAG GEEN TRAINING

DINSDAG 3-4 WOUDEBERG

SCHERPENZEEL-MAARSBERGEN-WOUDEBERG-LEUSDEN-ACHTERVELD-
KALLENBROEK (**44 km**)

DINSDAG KAN ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING

DONDERDAG 5-4 AMERONGSEBERG

RENSWOUE-AMERONGSEBERG-LEERSUM-HOOG STRAAT-MAARSBERGEN-
WOUDEBERG-SCHERPENZEEL-DE GLIND (**54 km**)

MAANDAG 9-4 EN DINSDAG 10-4 NIEUW MILLIGEN

STROE-GARDEREN-DE SOLSEBERG-NIEUW MILLIGEN-HOOG SOEREN-ASSEL-RADIO
KOOTWIJK-KOOTWIJK-KOOTWIJKERBROEK (**58 km**)

DONDERDAG 12-4 GREBBEBERG

EDERVEEN-VEENENDAAL-ACHTERBERG-GREBBEBERG-RHENEN-ELST-AMERONGEN-
AMERONGSEBERG-SCHERPENZEEL (**61 km**)

ZATERDAG 14-4 VELUWE KRACHTTOER IN STROE

AFSTANDEN 85-110-150KM; VERTREK 8:30 OP DE FIETS

MAANDAG 16-4 EN DINSDAG 17-4 NIJKERK

KALLENBROEK-TERSCHUUR-ZWARTEBROEK-NIJKERKERVEEN-NIJKERK-PUTTEN-
GARDEREN-STROE

DONDERDAG 19-4 ERMELO

KOOTWIJKERBROEK-STROE-GARDEREN-DE SOLSEBERG-ROTONDE LINKSAF
RICHTING HARDERWIJK-ROTONDE LINKSAF NAAR ERMELO-PUTTEN-NIJKERK-
NIJKERKERVEEN-ZWARTEBROEK-TERSCHUUR-KALLENBROEK (**63 km**)

ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING

ZATERDAG 21-4 VERENIGINGSTOCHT MTB

START 9 UUR OP DE GOUDSBERG

MAANDAG 23-4 EN DINSDAG 24-4 WOUDEMBERG

KALLENBROEK-ACHTERVELD-LEUSDEN-DEN TREEK-BIJ AART JANSEN OMHOOG-EINDE LINKS HET FIETSPAD OP-VOORRANGSWEG OVERSTEKEN-ONDER TUNNEL DOOR DIREKT LINKS EEN FIETSPAD OP-MAARN-RECHTSAF NAAR DOORN-RICHTING LEERSUM, 2^e WEG LINKS LANGS HET VUILNISVELD-MAARSBERGEN-SCHERPENZEEL **(62KM)**

DONDERDAG 26-4 SCHAARSBERGEN

WEKEROM-OTTERLO-SCHAARSBERGEN-DELEN-HOENDERLOO-OTTERLO-HARSKAMP-KOOTWIJKERBROEK**(65KM)**

ZATERDAG 28-4 VERENIGINGSTOCHT MET GRATIS KOFFIE IN DE PAUZE

VERTREK 8.30 UUR VOOR DE AFSTANDEN VAN 100 EN 130 KM
ROUTES WORDEN ROND GESTUURD EN KOMEN OP DE SITE

MAANDAG 30-4 EN DINSDAG 1-5 NIJKERK

TERSCHUUR-ZWARTEBROEK-NIJKERKERVEEN- DOOR DE POLDER NAAR DE SLUIS IN NIJKERK-PUTTEN-GARDEREN-LANG DE MOLEN-NIEUW MILLIGEN-KOOTWIJK-KOOTWIJKERBROEK **(69KM)**

DINSDAG KAN ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING

DONDERDAG 3-5 UGCHELEN

WEKEROM-OTTERLO-HOENDERLOO-UGCHELEN-ASSEL-KOOTWIJK-KOOTWIJKERBROEK **(60KM)**

MAANDAG 7-5 EN DINSDAG 9-5 OOSTERBEEK

LUNTERSE BERG-GINKELSE HEI-WOLFHEZE-DOORWERTH-ITALIAANSEWEG-HOLLEWEG-OOSTERBEEK-SCHAARSBERGEN-OTTERLO-WEKEROM **(70KM)**

DONDERDAG 10-5 HETEREN

LUNTERSE BERG-GINKELSE HEI-HEELSUM-HETEREN-KESTEREN-RHENEN-ACHTERBERG-VEENENDAAL-EDERVEEN **(73KM)**

ER OOK GEKOZEN WORDEN VOOR EEN INTERVAL TRAINING